

SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOATIVAS



DRA. NORA FRÍAS MELGOSA
DIRECTORA GENERAL DE ATENCIÓN Y TRATAMIENTO Y
ENCARGADA DEL DESPACHO DE LA COMISIÓN NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES



Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y Participación Ciudadana

Dra. Nora Frías Melgoza
Encargada del Despacho de la
CONADIC



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

10 de abril
Acapulco, Guerrero



- En México, **el consumo de sustancias psicoactivas constituye uno de los principales problemas de salud pública**
- Estudios recientes refieren tendencias que apuntan hacia 4 vertientes:
 - 1. La edad de inicio**– incluyendo alcohol y tabaco - es **cada vez menor**
 - 2. Se registra un aumento en la accesibilidad y disponibilidad** de drogas lícitas e ilícitas a menores de edad
 - 3. Incremento en el consumo de mujeres**
 - 4. La percepción de riesgo** ante el consumo de cualquier sustancia cada vez **es más baja**



Contexto Nacional

Estudiantes

Edad de inicio del consumo



- **Alcohol: 10.6 años**
- Tabaco: 13.4 años
- Drogas ilegales: 13.6 años

5° y 6° de primaria

TABACO

- **2.5 % (115 mil)** son fumadores actuales

ALCOHOL

- **16.9% (779 mil)** ha bebido alcohol alguna vez en la vida
- **2.4% (110 mil)** ha bebido excesivamente

DROGAS ILEGALES

- **3.3% (152 mil)** ha consumido drogas **alguna vez** en la vida.

Principales sustancias de abuso:

1. Marihuana, 2.3% (106 mil)
2. Inhalables, 1.8% (83 mil)

Secundaria y bachillerato

TABACO

- **11.1 % (1.1 M)** son fumadores actuales

ALCOHOL

- **53.2%** ha bebido alcohol alguna vez en la vida
- **14.5** ha bebido excesivamente

DROGAS ILEGALES

- **17.2** ha consumido drogas **alguna vez** en la vida.

Principales sustancias de abuso:

1. Marihuana, 10.6
2. Inhalables, 5.8%

ALCOHOL

Patrón de ingesta característico **“Consumo Excesivo”**

Edad de Inicio: 17.9

Crecimiento en la prevalencia

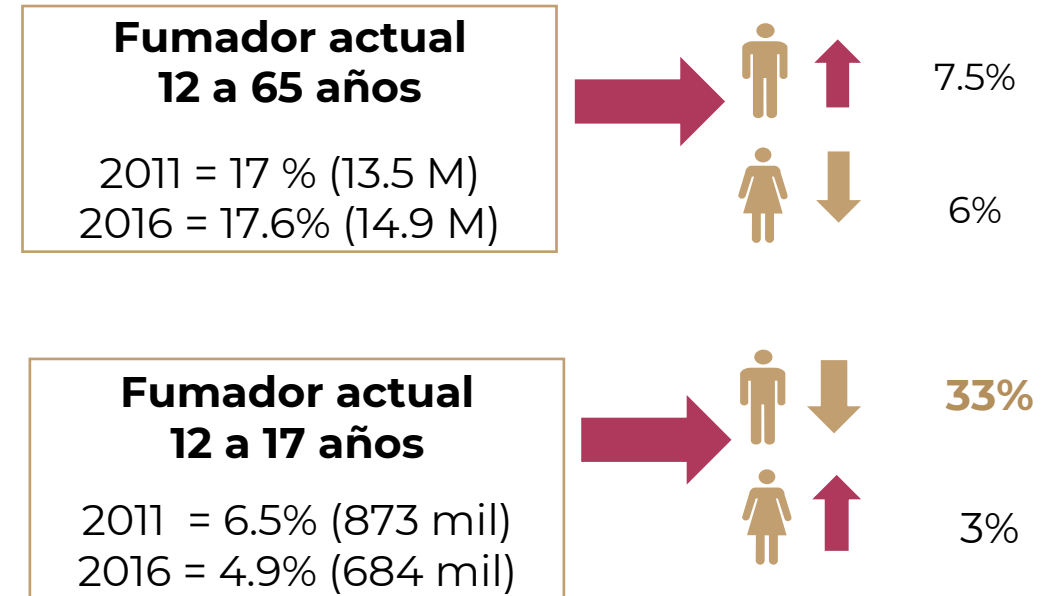


TABACO

El consumo de tabaco **se ha mantenido estable**.

Edad de inicio: 13.7 años (12 a 17 años);, 17.1 años (18 a 65 años)

Crecimiento/disminución en la prevalencia



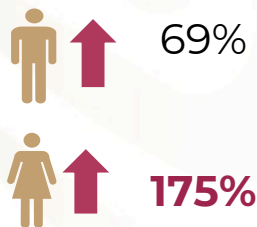
DROGAS ILÍCITAS

Crecimiento significativo del consumo de drogas ilícitas

Crecimiento en la prevalencia

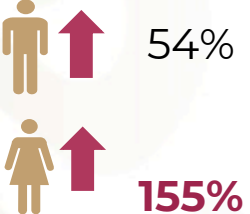
Consumo en el último año 12 a 65 años

2011 = 1.5% (1.1 M)
2016 = 2.7% (2.2 M)



Consumo en el último año 12 a 17 años

2011 = 1.5% (207 mil)
2016 = 2.9% (414 mil)



MARIHUANA

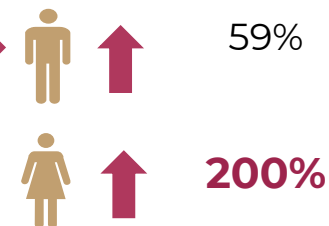
Es la droga ilegal más consumida

Presenta **incrementos significativos**, particularmente en las **mujeres**

Crecimiento en la prevalencia

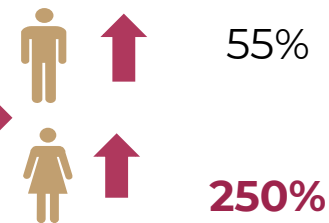
Consumo en el último año 12 a 65 años

2011 = 1.2 % (962 mil)
2016 = 2.1% (1.8 M)





Consumo en el último año 12 a 17 años

2011 = 1.3% (178 mil)
2016 = 2.6% (373 mil)





Droga y Género

Droga de Impacto	Mujeres 27.06% 	Hombres 72.94% 	Nacional 45,140
1	Alcohol 47.18%	Marihuana 35.40%	Alcohol 34.85%
2	Marihuana 18.58%	Alcohol 30.28%	Marihuana 30.85%
3	Tabaco 15.21%	Metanfetaminas 15.34%	Metanfetaminas 14.34%
4	Metanfetaminas 11.64%	Tabaco 9.24%	Tabaco 10.86%
5	Inhalables 2.78%	Cocaína 4.06%	Cocaína 3.57%
6	Cocaína 2.23%	Inhalables 2.79%	Inhalables 2.78%
7	Ansiolíticos 1.14%	Crack 1.58%	Crack 1.36%
8	Crack 0.76%	Ansiolíticos 0.60%	Ansiolíticos 0.75%
9	Opiáceos (Heroína) 0.29%	Opiáceos (Heroína) 0.42%	Opiáceos 0.38%
10	Otros (psilocibina, mezcalina, fenciclidina) 0.19%	Otros (psilocibina, mezcalina, fenciclidina) 0.29%	Otros (psilocibina, mezcalina, fenciclidina) 0.26%

* Droga por la que deciden ir a tratamiento a los CAPA



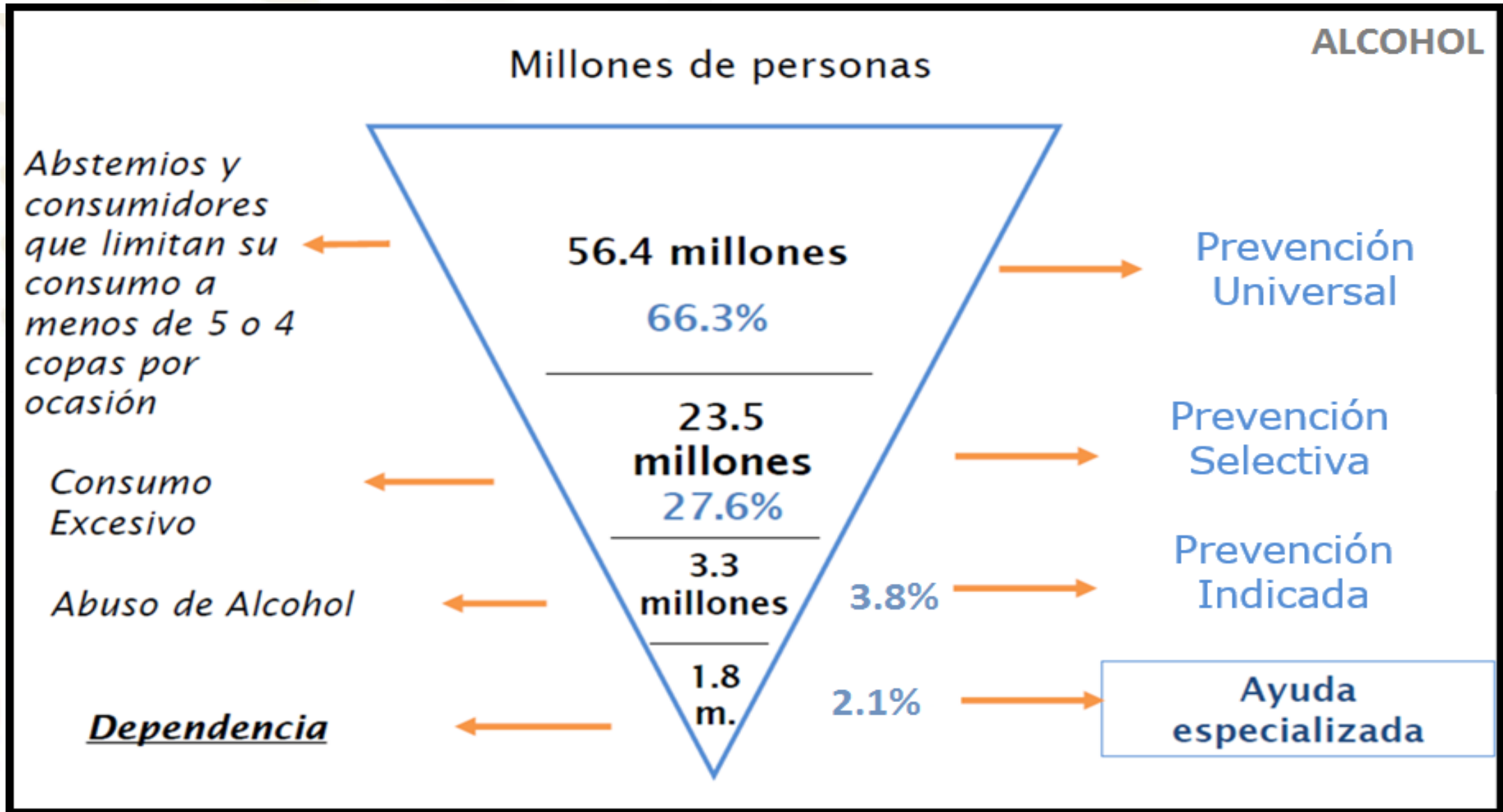
Reporte de Droga de Impacto 2018*

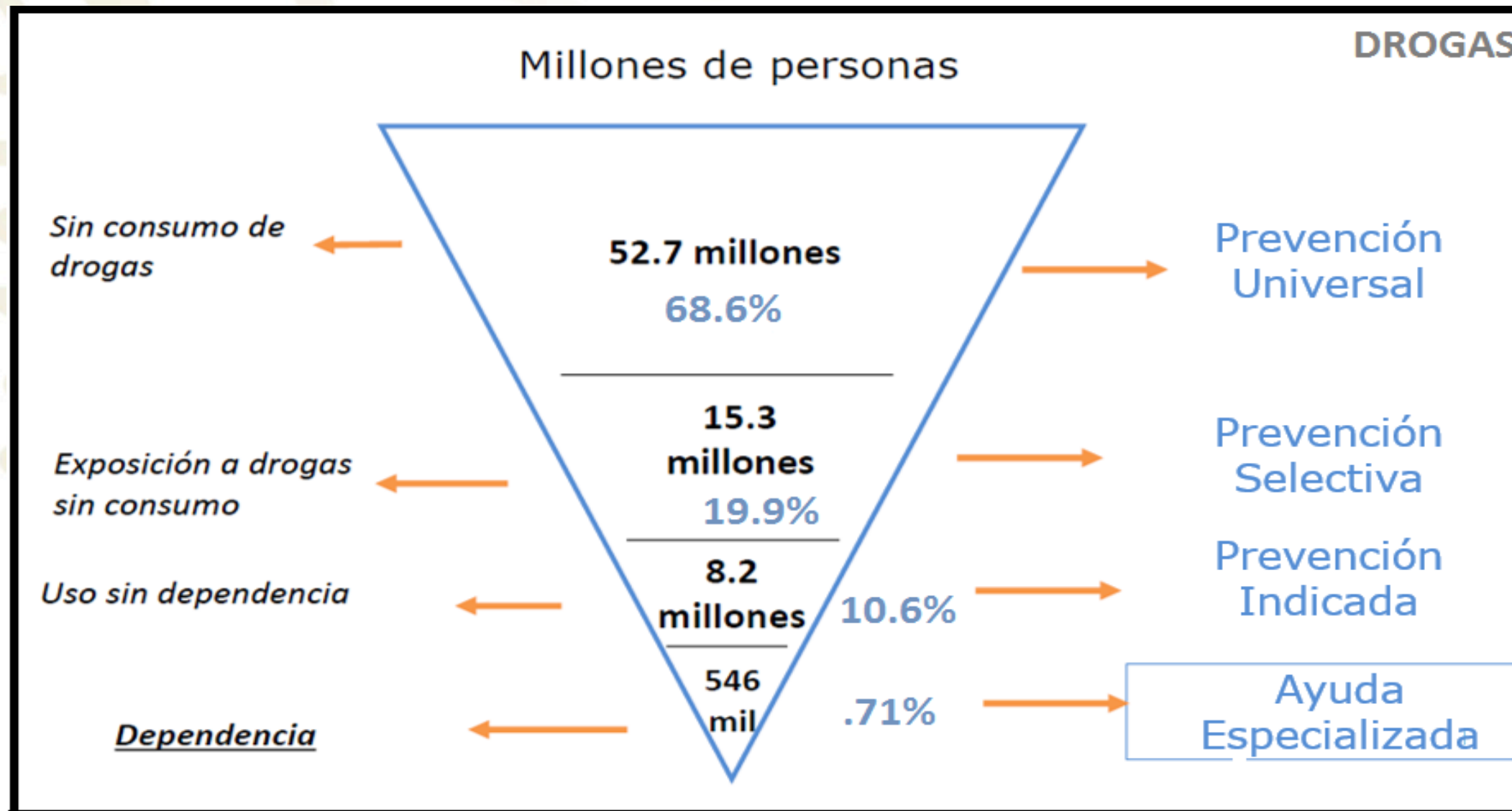
Pacientes de los CAPA

Por Grupos de Edad

Droga de Impacto	5 a 11 6.52%	12 a 17 72.91%	18 a 29 17.29%	30 a 49 3.08%	50 + 0.21%	Nacional 45,140
1	Alcohol 51.72%	Marihuana 36.85%	Metanfetaminas 34.80%	Metanfetaminas 51.80%	Metanfetaminas 39.78%	Alcohol 34.85%
2	Marihuana 23.89%	Alcohol 36.12%	Alcohol 26.46%	Alcohol 17.05%	Alcohol 23.66%	Marihuana 30.85%
3	Tabaco 17.64%	Tabaco 11.24% -	Marihuana 13.36%	Cocaína 11.01%	Tabaco 12.90%	Metanfetaminas 14.34%
4	Inhalables 3.74%	Metanfetaminas 8.91%	Cocaína 9.71%	Tabaco 5.40%	Ansiolíticos 8.60%	Tabaco 10.86%
5	Metanfetaminas 2.34%	Inhalables 3.07%	Tabaco 7.62%	Crack 5.32%	Cocaína 7.53%	Cocaína 3.57%
6	Cocaína 0.44%	Cocaína 2.06%	Crack 4.28%	Marihuana 3.53%	Marihuana 4.30%	Inhalables 2.78%
7	Crack 0.14%	Ansiolíticos 0.74%	Inhalables 1.45%	Ansiolíticos 2.37%	Crack 2.15%	Crack 1.36%
8	Opiáceos 0.10%	Crack 0.60%	Opiáceos 1.10%	Inhalables 1.65%	Otros 1.08%	Ansiolíticos 0.75%
9	Ansiolíticos 0%	Otros 0.22%	Ansiolíticos 0.69%	Opiáceos 1.44%	Inhalables 0%	Opiáceos 0.38%
10	Otros 0%	Opiáceos 0.19%	Otros 0.51%	Otros 0.43%	Opiáceos 0%	Otros 0.26%

* Droga por la que deciden ir a tratamiento en los CAPA







SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC

Consejo Nacional Contra las Adicciones



- **Órgano colegiado rector** de la Política Pública en materia de adicciones
- Presidido por el **Secretario de Salud**
- **Secretaría Ejecutiva:** Comisión Nacional contra las Adicciones

Objetivo

Promover y **coordinar las acciones de los sectores público, social y privado en materia de adicciones**, así como proponer y evaluar los Programas de Prevención, Atención y Tratamiento en materia de alcohol, tabaco y otras drogas



Integrantes del Consejo

- **Titulares de Secretarías (10):** Salud, Gobernación, Relaciones Exteriores, Seguridad Pública y Protección Ciudadana, Bienestar, Economía, Agricultura y Desarrollo Rural, Comunicaciones y Transportes, Educación Pública, Trabajo y Previsión Social;
- **Titulares de Instancias de la APF (3):** FGR, Consejo de Salubridad General y DIF
- **Titulares de Institutos (6):** IMSS, ISSSTE, IMJUVE, INP, INER, INSP
- **Titulares de Comisiones Federales (3):** COFEPRIS, **CONADE**, Comisión Nacional de Protección Social en Salud
- **Gobernadores Estatales (4):** rotativos
- **Representantes de los sectores social y privado (4):** CIJ y 3 rotativos



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC

Prevención



Objetivos

- **Informar** y educar a la sociedad **sobre los riesgos, daños y consecuencias** que provoca el consumo **de sustancias psicoactivas**
- **Desalentar el inicio** en el consumo de drogas
- Promover el **desarrollo de actitudes y conductas saludables** en el ámbito personal, familiar, escolar, laboral y comunitario
- **Incrementar la corresponsabilidad de la ciudadanía y actores sociales**, mediante su participación y el desarrollo de competencias



Principales acciones

- **Información oportuna** y veraz a la comunidad **en diferentes ámbitos** (escolar, laboral, etc.)
- **Campañas de detección temprana** para la canalización de personas en riesgo de consumo de sustancias psicoactivas
- **Formar a figuras clave, líderes de la comunidad para que** de manera permanente, impulsen actividades que **promuevan estilos de vida saludables**
- **Actualizar y capacitar a los profesionales de salud** en prevención, detección oportuna e intervención breve



Niveles de intervención



**Jornadas de salud,
conferencias, talleres
habilidades, concursos,
foros**

**Talleres de habilidades
para la vida. Tamizajes**

**Intervención
breve
Talleres**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC

Formación de Personal Multiplicador y Promotor Voluntario

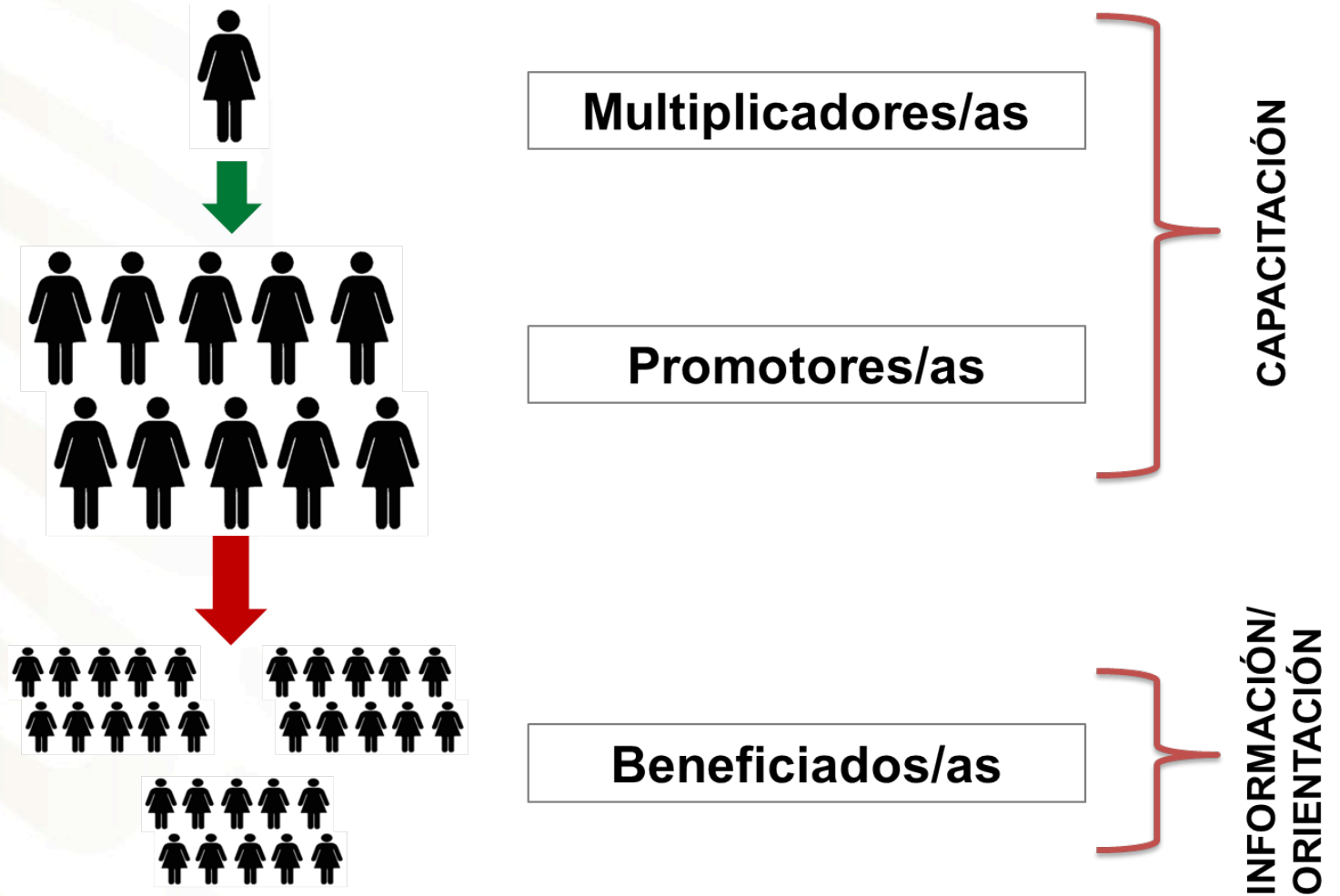




Promotoras y promotores voluntarios

Objetivo

- **Capacitar** a la comunidad como **multiplicadores(as) y/o promotores(as)** para que realicen acciones de **prevención** en los diferentes contextos en que interactúan; comunitario, familiar, escolar y recreativo





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC

Guías Psicoeducativas para la Prevención



Objetivos

- **Prevenir** el consumo de tabaco, alcohol y drogas **en niños, niñas y adolescentes**
- **Desarrollar** recursos protectores para la promoción y fortalecimiento de estilos de vida saludables (**habilidades para socioemocionales**)

	<p>“Creando mi Mundo de Protección”</p> <p>Para niños de 6 a 9 años de edad</p>	<p>“La neta del alcohol y algo más...”</p> <p>Para adolescentes de 12 a 17 años de edad</p>	
	<p>“Yo elijo mi vida sin drogas”</p> <p>Para niños de 10 a 12 años de edad</p>	<p>“Hablemos sobre el alcohol, tabaco y otras drogas...”</p> <p>Para padres de familia y maestros</p>	
	<p>•“La neta del tabaco y algo más...” ,</p> <p>Para adolescentes de 12 a 17 años de edad.</p>	<p>“La neta de las drogas y algo más...”</p> <p>Para adolescentes de 12 a 17 años de edad</p>	



Formación de Coaliciones Comunitarias





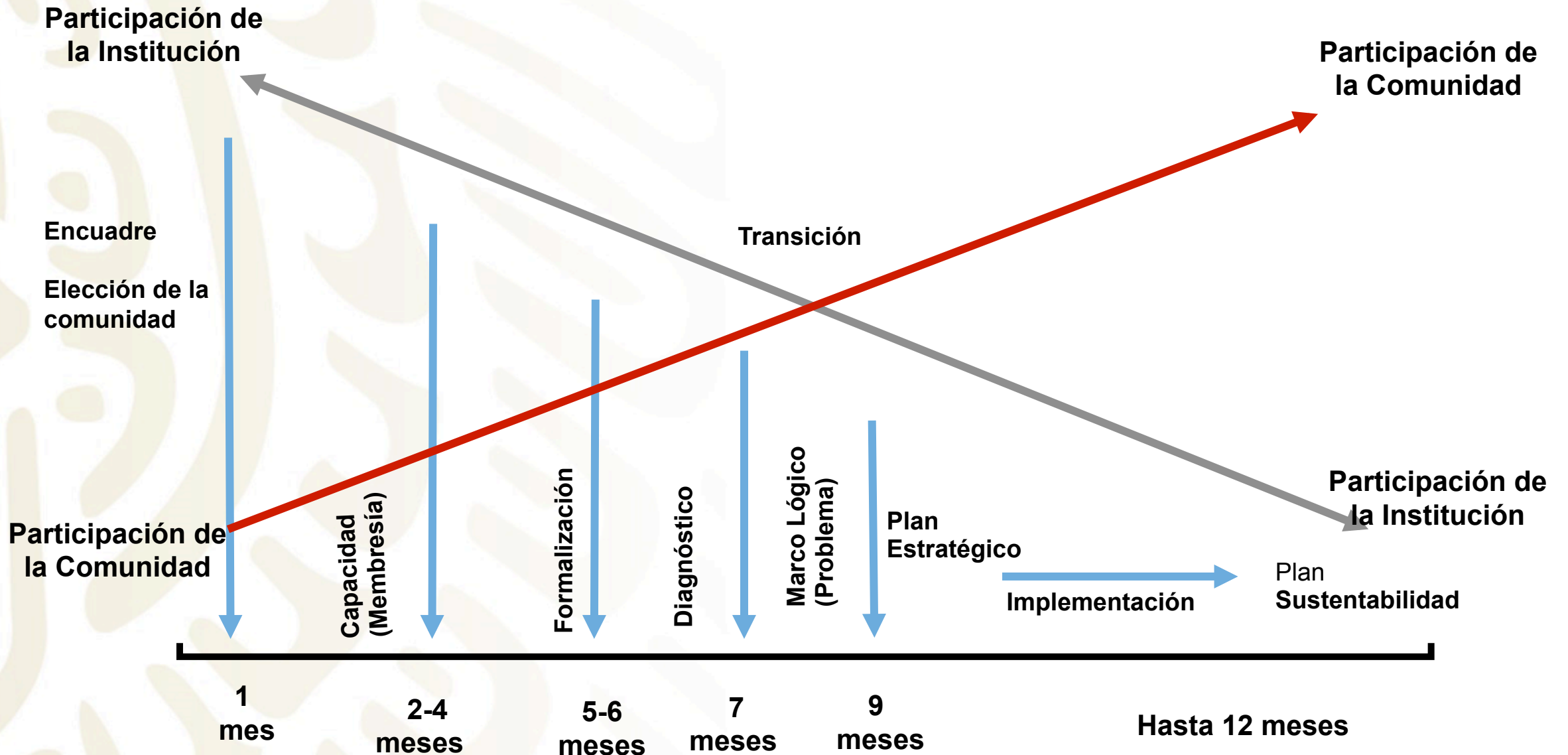
Coaliciones Comunitarias

- Desarrollar **coaliciones comunitarias independientes**, capaces de priorizar, planificar e implementar estrategias **para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas** enfocadas a modificar actitudes, percepciones y normas a nivel comunitario, **que fortalezcan los factores protectores individuales, se recuperen espacios públicos y se mejore el entorno social**





Línea de tiempo para desarrollo de coaliciones comunitarias





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC

Detección oportuna para derivación a centros de tratamiento





La Detección Oportuna permite:

- **Identificar a la persona que tiene o está en riesgo** de desarrollar problemas por el consumo drogas
- **Evitar mayores daños y consecuencias** por el abuso de las sustancias
- Tener **mejor pronóstico en el tratamiento** de las adicciones

Se puede realizar a través de pruebas de tamizaje

- ✓ Rápida y económica
- POSIT
- AUDIT
- CAGE
- Fagerström



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Estrategia Digital



- **Herramienta inteligente que envía mensajes personalizados a los usuarios, a través de las redes sociales, para detectar riesgo o probable consumo de drogas**
- Se aplica la prueba de **Detección de Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST)**



#GENERACIONESINADICCION



- **Herramienta inteligente** que, **a través de redes sociales**, la población en general puede acceder desde sus dispositivos móviles
- **Es amigable y fácil de usar**
- Se requiere **enviar un mensaje** privado desde el celular, computadora o tablet **con la palabra TEST a Facebook o Twitter de la Línea de la Vida**
- **Se despliegan preguntas personalizadas y se retroalimenta al usuario en tiempo real** sobre las consecuencias asociadas a su consumo

Estrategia Digital

¿Fumas? ¿Consumes alcohol u otras drogas?

El consumo de drogas daña tu salud y te aleja de tus metas. **Elige diferente.**

Manda un **mensaje privado** con la palabra **"TEST"** y conoce el **riesgo** que las drogas causan en tu vida.

TEST

f Línea De La Vida / @LineaDe_LaVida

Elige diferente, nosotros te decimos cómo. Forma parte de una

#GeneraciónSinAdicción

Llama a La Línea • e la • ida • **01 800 • 911 • 2000**



- Esta herramienta cuenta con **dos funcionalidades:**

- 1. Autoevaluación en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas** que permite conocer el nivel de riesgo relacionado con su consumo
- 2. Identificación de las señales de alerta de consumo de drogas en hijas e hijos, estudiantes, amistades o alguna otra persona cercana**

Los padres, y madres de familia, docentes y familiares pueden registrarse de manera anónima y gratuita

#GENERACIONSSINADICCION

Estrategia Digital

Por causas relacionadas con el consumo de DROGAS diariamente mueren 3,000 adolescentes.

Porque tu ejemplo es importante, acércate a tus hijos o alumnos y evita que las drogas lo hagan antes que tú.

Manda un **mensaje privado** con la palabra **"TEST"** para conocer las **señales de alerta** del consumo de drogas

TEST

f Línea De La Vida / @LineaDe_LaVida

No estás solo, nosotros te apoyamos

#GeneraciónSinAdicción

Llama a La Línea de la vida: **01 800 911 2000**



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Centro de Atención Ciudadana contra las Adicciones

Línea de la vida

Proporciona atención especializada

- **Servicio de 24 horas, los 365 días del año**
- Cobertura gratuita a nivel nacional
- **Atención personalizada con seguimiento**
- Calidez y calidad en el servicio



 **Linea De La Vida**

 **@LineaDe_LaVida**

 **@conadicmxoficial**

 **@CONADICmx**

01 800 911 2000



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Capacitación Virtual para la Prevención



U UPAEP ONLINE

CURSO PARA PADRES
DE FAMILIA SOBRE
PREVENCIÓN DE
ADICCIONES

<http://escuelaparapadres.upaep.mx>



Atención y Tratamiento a las Adicciones



Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA)

Servicios



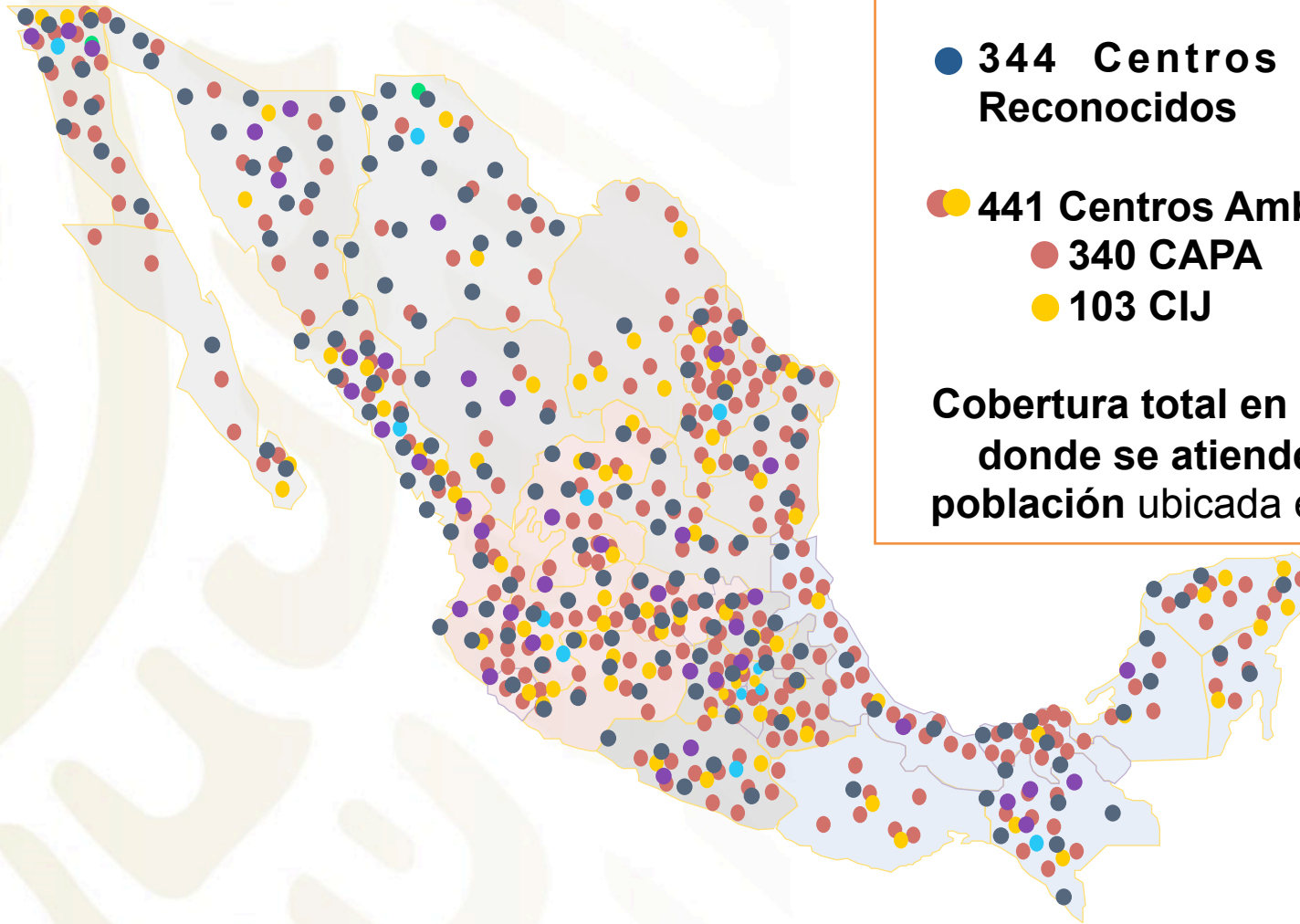


Red Nacional de Atención de Adicciones

Red de Servicios de Atención de Adicciones
Centros

- 344 Centros Residenciales Reconocidos
- 441 Centros Ambulatorios
 - 340 CAPA
 - 103 CIJ

Cobertura total en 281 Municipios, donde se atiende al 70% de la población ubicada en los prioritarios





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC



¡Gracias!